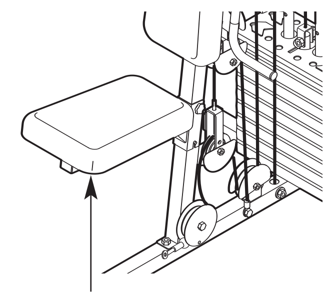
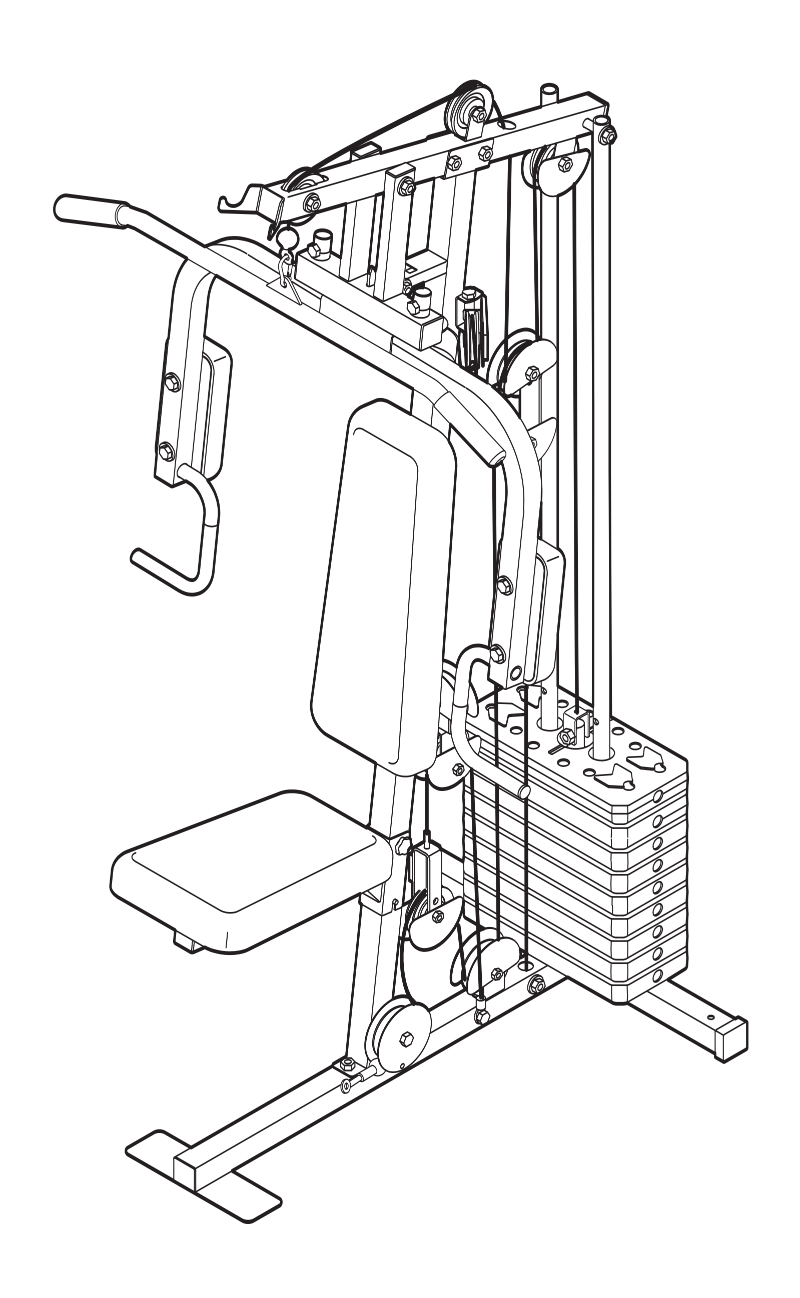
# WEIDER® 900

**Modell-Nr. WEEVSY1326.0**
**Serien-Nr. ___________________**
Notieren Sie sich hier die Serien-Nr., falls Sie sie einmal brauchen sollten.



Aufkleber mit Serien Nr.
(unter dem Sitz)

# BEDIENUNGSANLEITUNG



## FRAGEN?

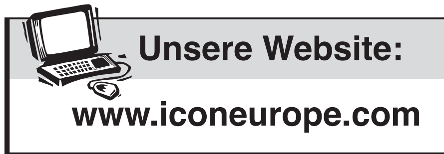
**Als Hersteller verpflichten wir uns zur kompletten Zufriedenstellung unserer Kunden. Falls Sie irgendwelche Fragen haben oder falls Teile fehlen, rufen Sie bitte an.**

## 01805 231 244

**Unsere Bürozeiten sind von10.00 bis 15.00 Uhr.**

## ⚠ ACHTUNG

**Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, be-vor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.**



**Unsere Website:**

**www.iconeurope.com**

# INHALTVERZEICHNIS



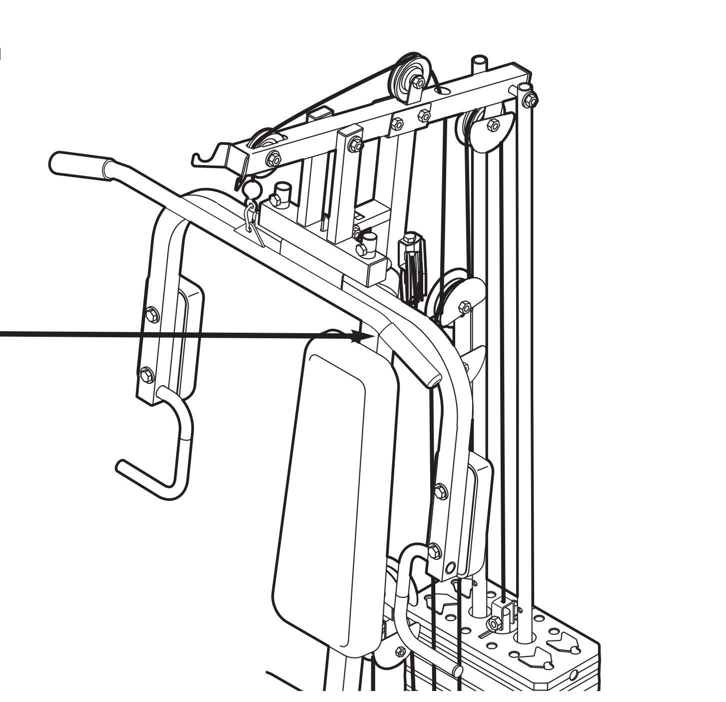
# DIE WARNUNGSAUFKLEBER ANBRINGEN

**Der hier gezeigte Aufkleber muss an der Kraftstation angebracht sein. Suchen Sie den deutschen Aufkleber aus und kleben Sie diesen auf die Kraftstation, wobei Sie den englischen Aufkleber bedecken.**

**Sollte der Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlosen einen Ersatz-Aufkleber (sehen Sie sich die Rückseite dieser Bedienungsanleitung an). Bringen Sie den Ersatzaufkleber an der gezeigten Stelle an.**

**⚠WARNUNG**

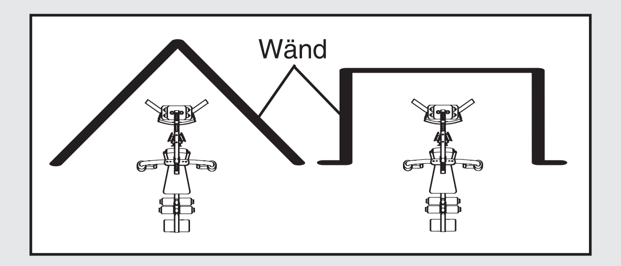
- Falscher Gebrauch dieses Geräts kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
- Lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung und beachten Sie alle Warnungen und Anleitungen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, auf dem Gerät oder in seiner direkten Umgebung zu spielen.
- Halten Sie Körper, Kleidung und Haare von allen sich bewegenden Teilen fern.
- Sollte der Warnungsaufkleber beschädigt oder unleserlich sein, oder fehlen, ersetzen Sie ihn.



## WICHTIGE HINWEISE

**⚠ ACHTUNG: Lesen Sie vor Beginn Ihres Trainings mit der Kraftstation unbedingt die nachfolgenden Hinweise, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.**

1. **Lesen Sie sorgfältig alle Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung und den beigefügten Informationen enthalten sind und alle Warnhinweise auf der Kraftstation. Verwenden Sie Ihre Kraftstation nur so, wie es in dieser Anleitung beschrieben wird.**
2. **Der Eigentümer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass alle Benützer der Kraftstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.**
3. **Diese Kraftstation ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie die Kraftstation nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.**
4. **Benutzen Sie die Kraftstation nur im Haus und halten Sie es vor Feuchtigkeit und Staub fern. Stellen Sie die Kraftstation auf eine ebene Fläche und darunter zum Schutz des Bodens oder des Teppichs eine Unterlage. Achten Sie darauf, dass um die Kraftstation herum ausreichend Platz zur Montage bzw. Demontage und zur Benutzung der Kraftstation vorhanden ist.**
5. **Diese Kraftstation hat einen offenen Gewichtstapel. Der Gewichtstapel sollte von den Seiten, die außerhalb der Sicht des Benutzers liegen, anderen unzugänglich sein. Um Zugang zum Gewichtstapel zu verhindern, sollten Sie die Fitnessstation in einer Zimmerecke oder in einem Erker aufstellen, wie in der Abbildung angedeutet. Der Abstand zwischen der Fitnessstation und den Wänden sollte nicht mehr als 1m betragen.**




6. **Halten Sie sich beim Auf- oder Absteigen oder während Sie auf der Kraftstation trainieren immer an den Haltestangen fest.**
7. **Kinder junger als 12 und Haustiere sollten immer unbedingt von der Kraftstation ferngehalten werden.**
8. **Tragen Sie zum Schutz während des Trainings immer Sportschuhe.**
9. **Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.**
10. **Die Kraftstation ist so gebaut, dass sie ein maximale Benutzergewicht von 135 kg, erträgt.**
11. **Stehen Sie immer auf einer Fußplatte, wenn Sie eine Übung ausführen, die die Kraftstation sonst umkippen könnte.**
12. **Lassen Sie die Arme, den Beinhebel, oder die Latstange nie los während die Gewichte erhöht sind. Die Gewichte fallen sonst mit großer Kraft.**
13. **Entfernen Sie die Latstange von der Kraftstation wenn Sie eine Übung ausführen in der Sie die Latstange nicht benützen.**
14. **Die Kraftstation ist nur zur Benutzung mit den beigelegten Gewichten zugelassen. Verwenden Sie die Kraftstation nicht mit Hanteln oder sonst irgendwelchen Gewichten zur Vergrößerung des Widerstandes.**
15. **Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Sollte ein Kabel während des Trainings einmal verhaken, unterbrechen Sie sofort das Training und kontrollieren Sie, ob sich die Kabel noch in den Rollen befinden.**
16. **Benutzen Sie die Kraftstation nur auf ebenem Fußboden und decken Sie ihn zum Schutz mit einer Unterlage ab.**

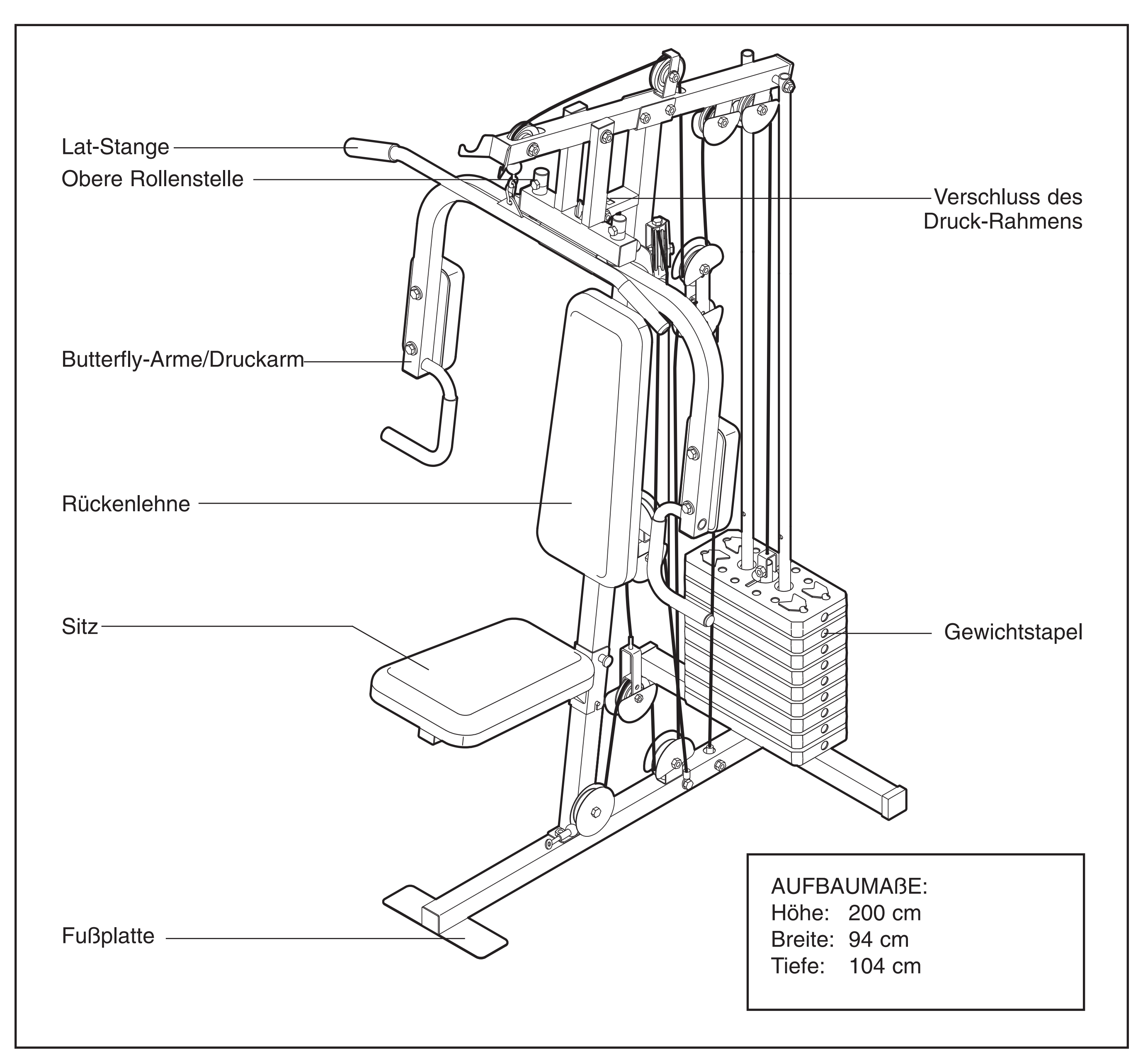
**⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie alle Hinweise bevor Sie Ihr neues Gerät benutzen. ICON übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen könnten.**

# BEVOR SIE ANFANGEN

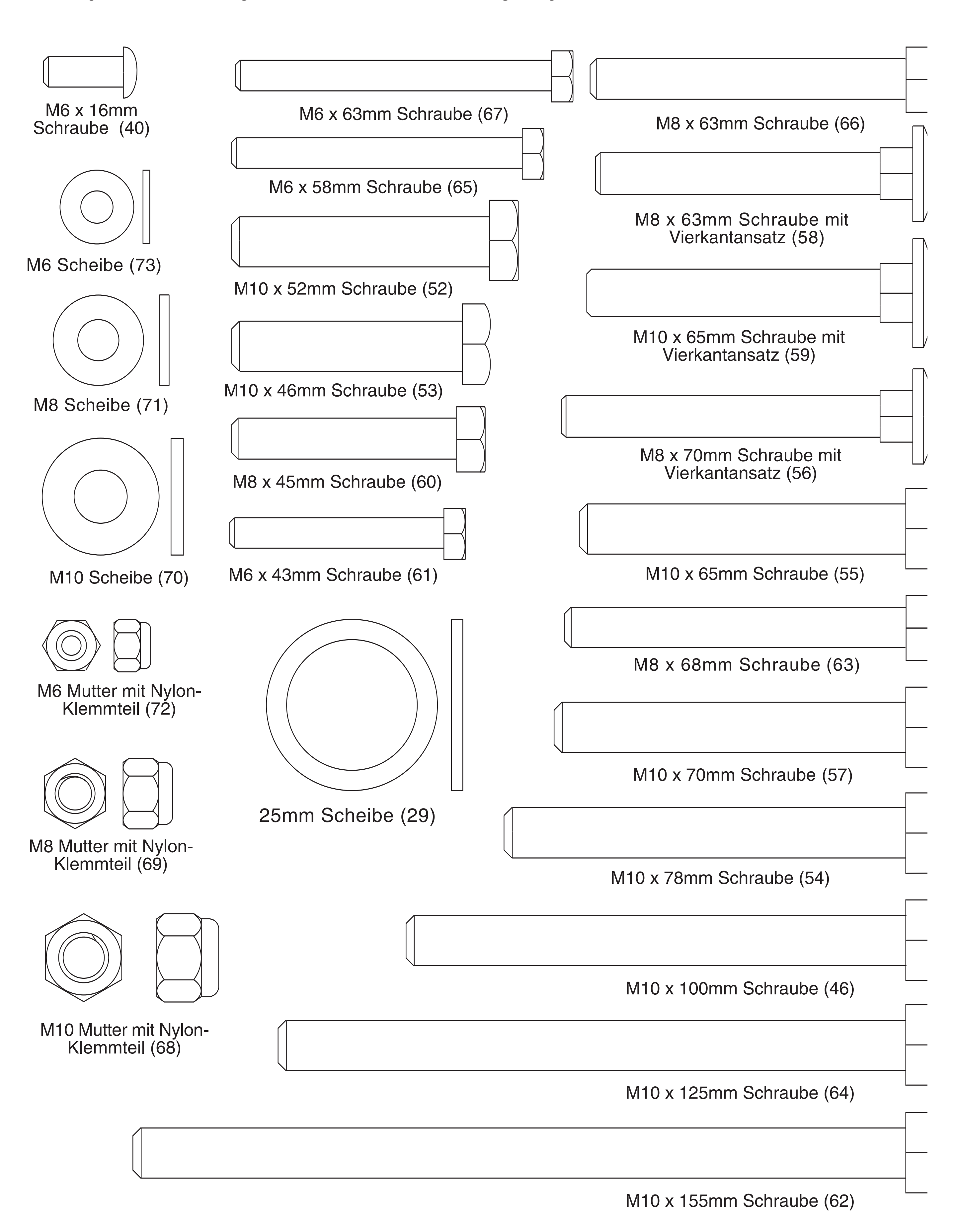
Zunächst unseren recht herzlichen Dank, dass Sie sich für die WEIDER 900 Kraftstation entschieden haben. Die Kraftstation bietet eine eindrucksvolle Anzahl von Stationen an, die zur Entwicklung jeder Hauptmuskelgruppe des Körpers beitragen. Egal, ob Sie Ihren Körper in Form bringen möchten, Ihre Muskeln vergrößern und Ihre Kraft erhöhen möchten, oder ob Sie für ein gesünderes Herz-Kreislauf-System trainieren möchten, die Kraftstation wird Ihnen dabei helfen, Ihre gewünschten Trainingsziele zu erreichen.

**Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sehr sorgfältig diese Bedienungsanleitung.** Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, beziehen Sie sich auf die Vorderseite der Anleitung. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer lautet WEEVSY 1326.0. Die Serien-Nummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber auf der Kraftstation (siehe erste Seite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



# DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE



# MONTAGE

## Erleichten Sie sich die Montage

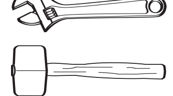
Die Bedienungsanleitung ist so entworfen um zu versichern, dass die Kraftstation von allen erfolgreich zusammen gestellt werden kan. Jedoch gehören zu dieser hochentwickelten Einrichtung viele kleine Teile. Man braucht Zeit, um das Gerät zu montieren. Wenn man sich etwas Zeit nimmt und bei guter Laune bleibt, dann ist die Montage recht einfach.

**Das Lesen dieser kurzen Einleitung wird Ihnen mehr Zeit sparen als die Lesezeit dieser Information:**

- Für die Montage braucht man zwei Personen.
- Plazieren Sie alle Einzelteile in einem freien Raum und entfernen Sie alle Verpackungsteile. Werfen Sie die Verpackung erst weg, wenn das Gerät vollständig zusammengesetzt ist, weg.
- Wenn nicht anders angewiesen, dann ziehen Sie alle Teile bei der Montage fest an.
- Bei der Montage, achten Sie darauf, dass alle Teile Zeichnungsgemäß ausgerichtet sind.
- ***Zur Identifizierung der kleinen Teile bei der Montage, beziehen Sie sich auf das DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE.***

**Zum Zusammenbau benötigen Sie die folgenden Werkzeuge (nicht beigefügt):**

- **zwei verstellbare Schlüsseln**
- **einen Gummihammer**



- **einen Schraubenzieher**
- **einen Kreuzschraubenzieher**



- **Schmiermittel, z.B. Fett oder Vasilin, und Seifenwasser.**

Um die Montage zu erleichtern, hält man bestens folgende Werkzeuge bereit: einen Steckschlüsselsatz, einen Gabelschlüssel- oder Ringschlüsselsatz oder einen Rätschenschlüsselsatz.

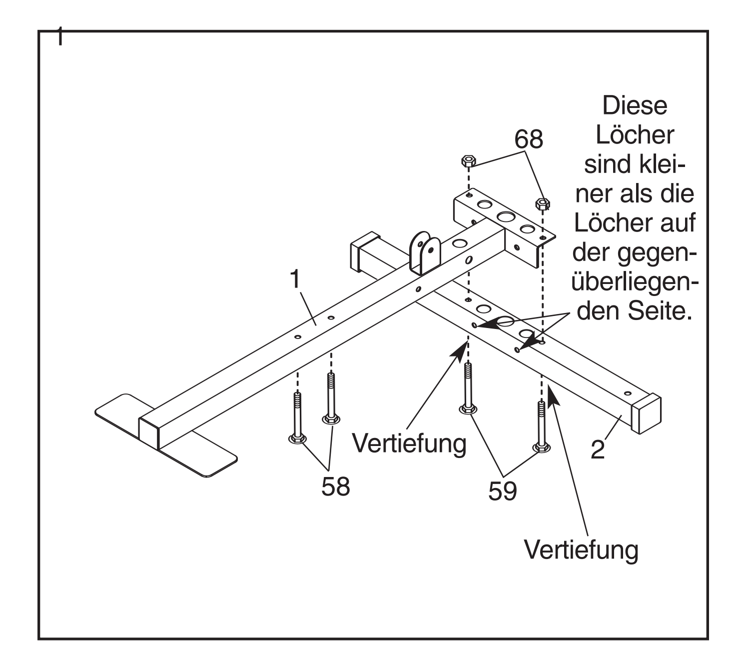
## RAHMENMONTAGE

1.

**Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die umrandete Information oben sorgfältig durch.**

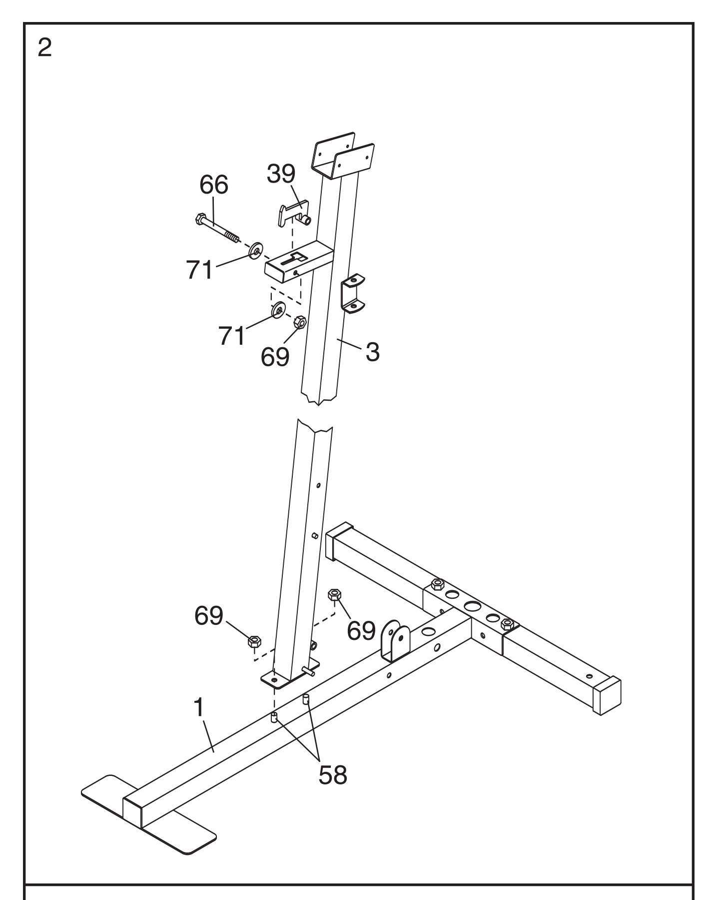
Richten Sie die Stützstange (2) wie abgebildet aus, mit den Vertiefungen um den Löchern am Boden. Befestigen Sie die Basis (1) mit zwei M10 x 65mm Schrauben mit Vierkantansatz (59) und zwei M10 Muttern mit Nylon-Klemmteil (68) an der Stützstange. **Ziehen Sie die Muttern mit Nylon-Klemmteil noch nicht fest.**

Stecken Sie zwei M8 x 63mm Schrauben mit Vierkantansatz (58) von unten in die Basis (1) hoch. **Anmerkung: Um die Schrauben in dieser Position zu halten, kann man sie mit einem Klebeband vorläufig befestigen.**



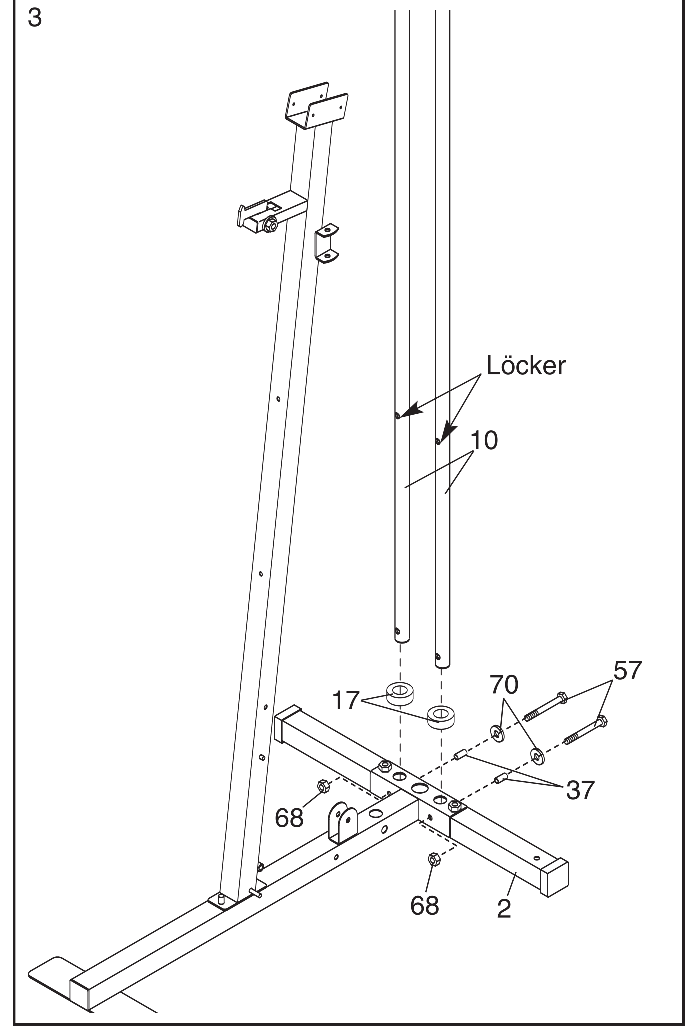
2. Befestigen Sie den Pfosten (3) mit den beiden M8 x 63mm Schrauben mit Vierkantansatz (58) und zwei M8 Muttern mit Nylon-Klemmteil (69) an der Basis (1) an. **Ziehen Sie die Muttern mit Nylon-Klemmteil noch nicht fest.**

   Befestigen Sie den Verschluss des Druck-Rahmens (39) mit einer M8 x 63mm Schraube (66), zwei M8 Scheiben (71) und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (69) am Pfosten (3) an. **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an; man muss den Verschluss des Druck-Rahmens leicht drehen können.**




3. Legen Sie die zwei Stoßdämpfer (17) des Gewichts-stapels über die angezeigten Löcher in der Stützstange (2). Stecken Sie die zwei Gewicht-führungen (10) in diese beiden Löcher. **Achten Sie darauf, dass sich die angezeigten Löcher am unteren Bereich der Gewichtführungen befinden.** Schrauben Sie die Gewichtführungen mit zwei M10 x 70mm Schrauben (57), zwei M10 Scheiben (70), zwei kleinen Abstandshaltern (37) und zwei M10 Muttern mit Nylon-Klemmteil (68) fest.

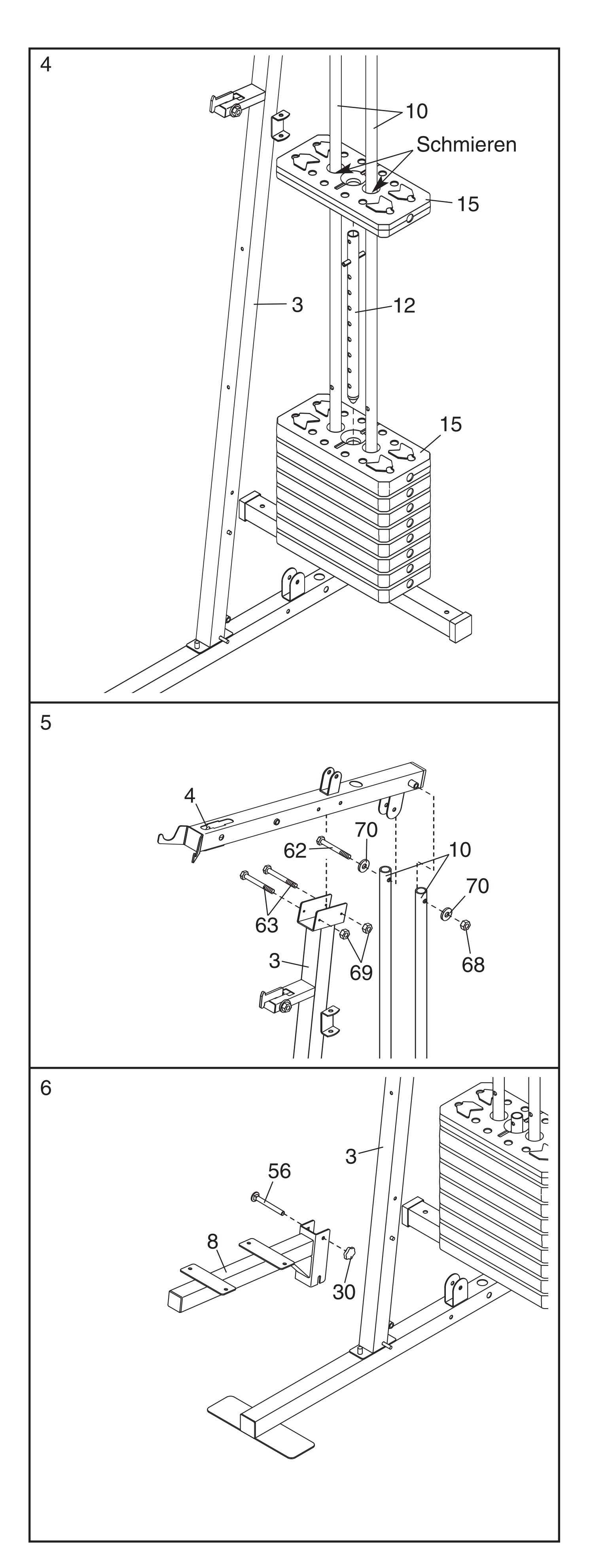
   **Ziehen Sie jetzt alle M10 Muttern mit Nylon-Klemmteil (68), die in den Schritten 1 und 3 benutzt wurden, fest an.**



4. Stecken Sie die acht Gewichte (15) auf die Gewichtsführungen (10), jeweils mit dem Loch für den Gewichtsschlüssel (nicht abgebildet) nach unten und auf der Seite, die nicht dem Pfosten (3) gegenüber liegt.

   Stecken Sie das Gewichtsrohr (12) in die Gewichte (15).

   Schmieren Sie die gezeigten Löcher eines Gewichts (15) mit Schmiermittel. Schieben Sie die Gewichte auf die Gewichtsführung (10).




5. Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) mit den zwei M8 x 68mm Schrauben (63) und zwei M8 Muttern mit Nylon-Klemmteil (69) am Pfosten (3). **Ziehen Sie die Muttern mit Nylon-Klemmteil noch nicht fest.**

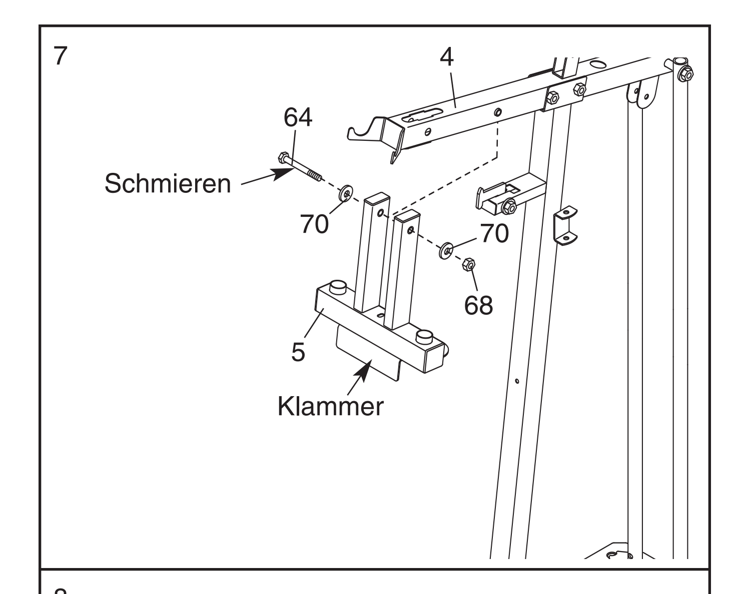
   Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) mit einer M10 x 155mm Schraube (62), zwei M10 Scheiben (70) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) zwischen den Gewichtsführungen (10).

   **Ziehen Sie jetzt alle M10 Muttern mit Nylon-Klemmteil (68, 69), die in den Schritten 2 und 5 benutzt wurden, fest an.**

6. Befestigen Sie den Sitzrahmen (8) mit einer M8 x 70mm Schraube mit Vierkantansatz (56) und einem M8 Knopf (30) am Pfosten (3).

## ARMMONTAGE

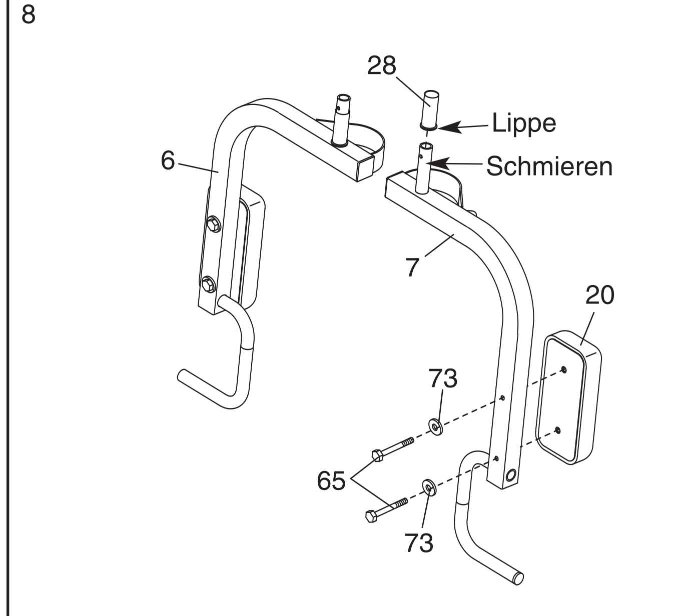
7. Schmieren Sie die M10 x 125mm Schraube (64). Richten Sie den Druck-Rahmen (5) so aus, wie in der Abbildung angezeigt. Befestigen Sie den Druck-Rahmen mit den zwei M10 Scheiben (70) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am oberen Rahmen (4). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an. Man muss den Druck-Rahmen leicht drehen können.**




8. Befestigen Sie das Armpolster (20) mit den zwei M6 x 58mm Schrauben (65) und den zwei M6 Scheiben (73) auf den linken Butterfly Arm (7).

   Tragen Sie auf die angegebene Stelle am linken Arm (7) das Schmierfett auf. Richten Sie ein 25mm x 68mm Abstandstück (28) mit der Lippe in der angegebenen Richtung aus und schieben Sie es auf den linken Butterfly Arm.

   **Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechten Butterfly Arm (6).**

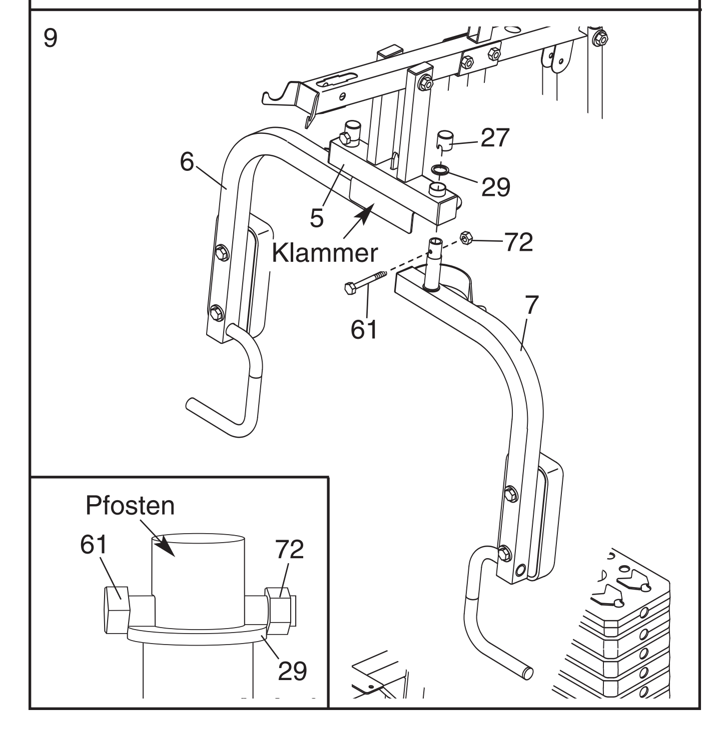



9. Stecken Sie den Stift des linken Arms (7) durch das Loch im Druck-Rahmen (5). **Achten Sie darauf, dass sich der Arm hinter dem angezeigten Halter des Druck-Rahmens befindet.**

   Stecken Sie eine 25mm Scheibe (29) auf den Stift des linken Arm (7). Drehen Sie eine M6 x 43mm Schraube (61) in den Stift und sichern Sie sie mit einer M6 Mutter mit Nylon-Klemmteil (72). **Achten Sie darauf, dass die Mutter mit Nylon-Klemmteil und der Schraubenkopf über die Kante der Scheibe hinaus stehen, wie in der Nebenzeichnung dargestellt.**

   Stecken Sie die 25mm runde Außenkappe (27) oben auf den Stift des linken Arms (7).

   **Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechten Arm (6).**



## KABELMONTAGE

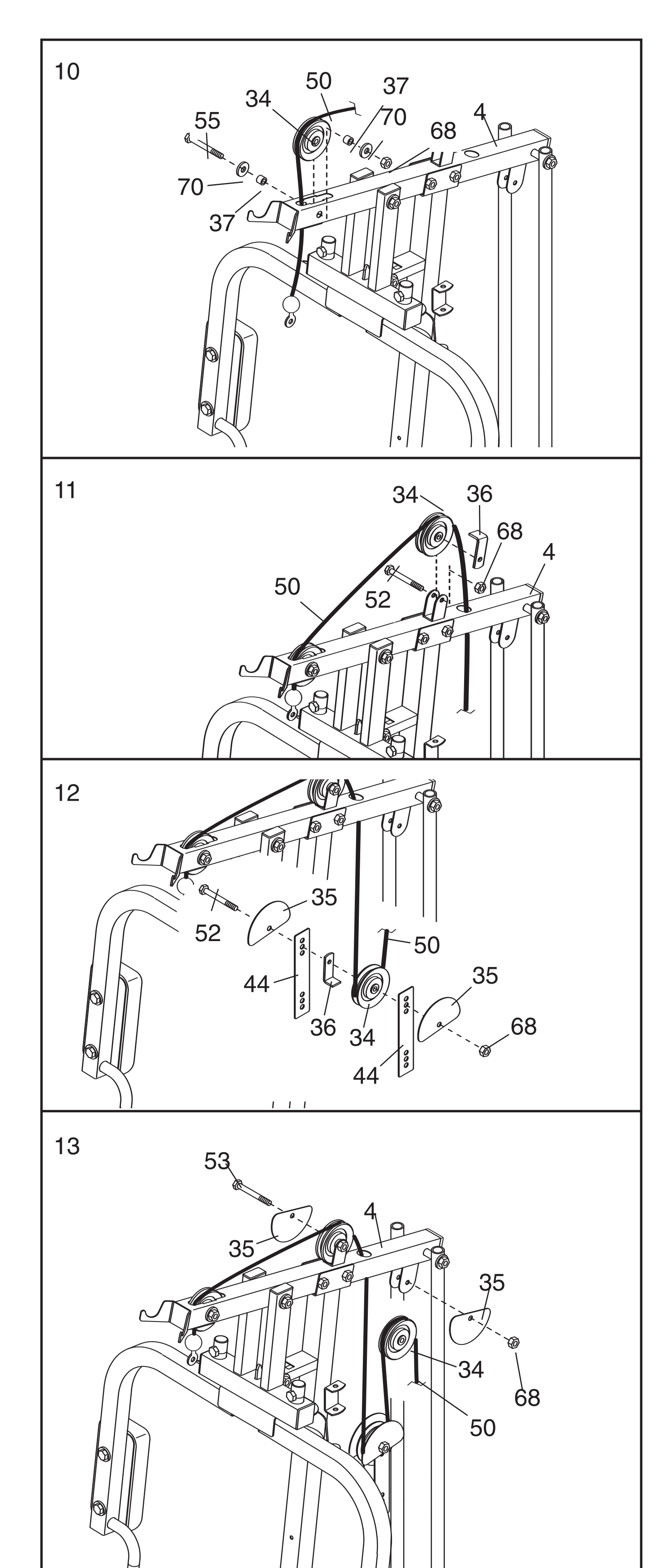
10. **Sehen Sie sich zur ordnungsgemäßen Kabelverlegung das KABELDIAGRAMM auf Seite 18 an.**

    **Suchen Sie das hohe Kabel (50) aus.** Stecken Sie das Ende des Kabels mit dem Gewindestift nach oben durch den oberen Rahmen (4) und führen Sie das Kabel über die 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle mit der M10 x 65mm Schrauben (55), zwei M10 Scheiben (70), zwei kleinen Abstandhaltern (37) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) innen am oberen Rahmen.

11. Führen Sie das hohe Kabel (50) über die 90mm Rolle (34) und nach unten durch den oberen Rahmen (4). Befestigen Sie die Rolle und eine Kabelklammer (36) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am Halter am oberen Rahmen. **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

12. Führen Sie das hohe Kabel (50) unten um eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36) und zwei Fingerschutz-stücke (35) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am zweiten Satz Löcher von oben in den zwei Rollenplatten (44). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

13. Führen Sie das hohe Kabel (50) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und die zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 46mm Schraube (53) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am oberen Rahmen (4).



14. Befestigen Sie das Ende des hohen Kabels (50) mit einer M8 Scheibe (71) und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (69) an der kleinen U-Klammer (11). **Anmerkung: Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an; sie sollte so auf das Kabel gedreht werden, dass noch zwei Gewindesteigungen nach der Mutter am Gewinde sichtbar sind, wie es in der Zeichnung dargestellt ist.**

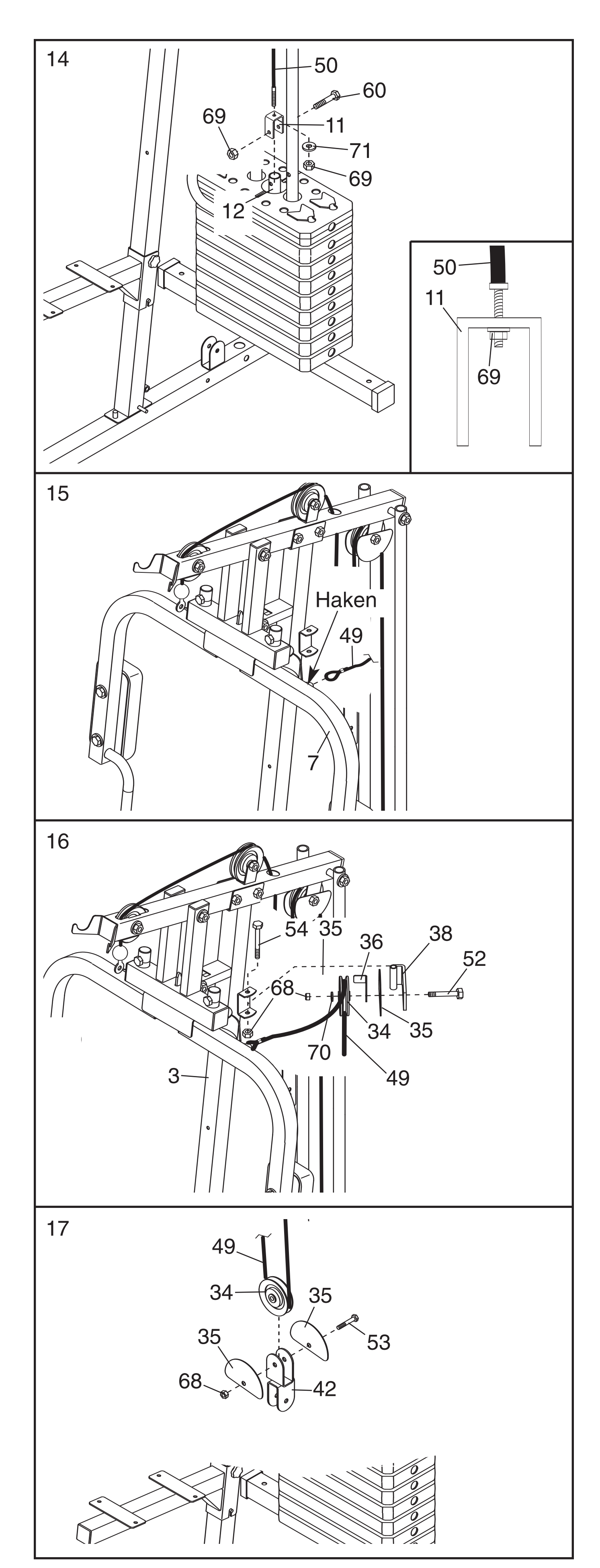
    Befestigen Sie die kleine U-Klammer (11) mit einer M8 x 45mm Schraube (60) und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (69) an der Gewichtsrohr (12). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an; die Gewichtsstange sollte sich in der keinen U-Klammer leicht drehen können.**

15. **Suchen Sie das Druck-Kabel (49) aus.** Schieben Sie das Kabel über den Haken am linken Arm (7).

16. Schmieren Sie die M10 x 78mm Schraube (54). Befestigen Sie den Rollenarm (38) mit der Schraube und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am Pfosten (3). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an. Der Rollenarm muss man leicht drehen können.**

    Führen Sie das Druck-Kabel (49) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36), eine M10 Scheibe (70) und zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der angegebenen Seite des Rollenarms (38). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

18. Führen Sie das Drück-Kabel (49) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, und zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 46mm Schraube (53) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der doppelten U-Klammer (42).

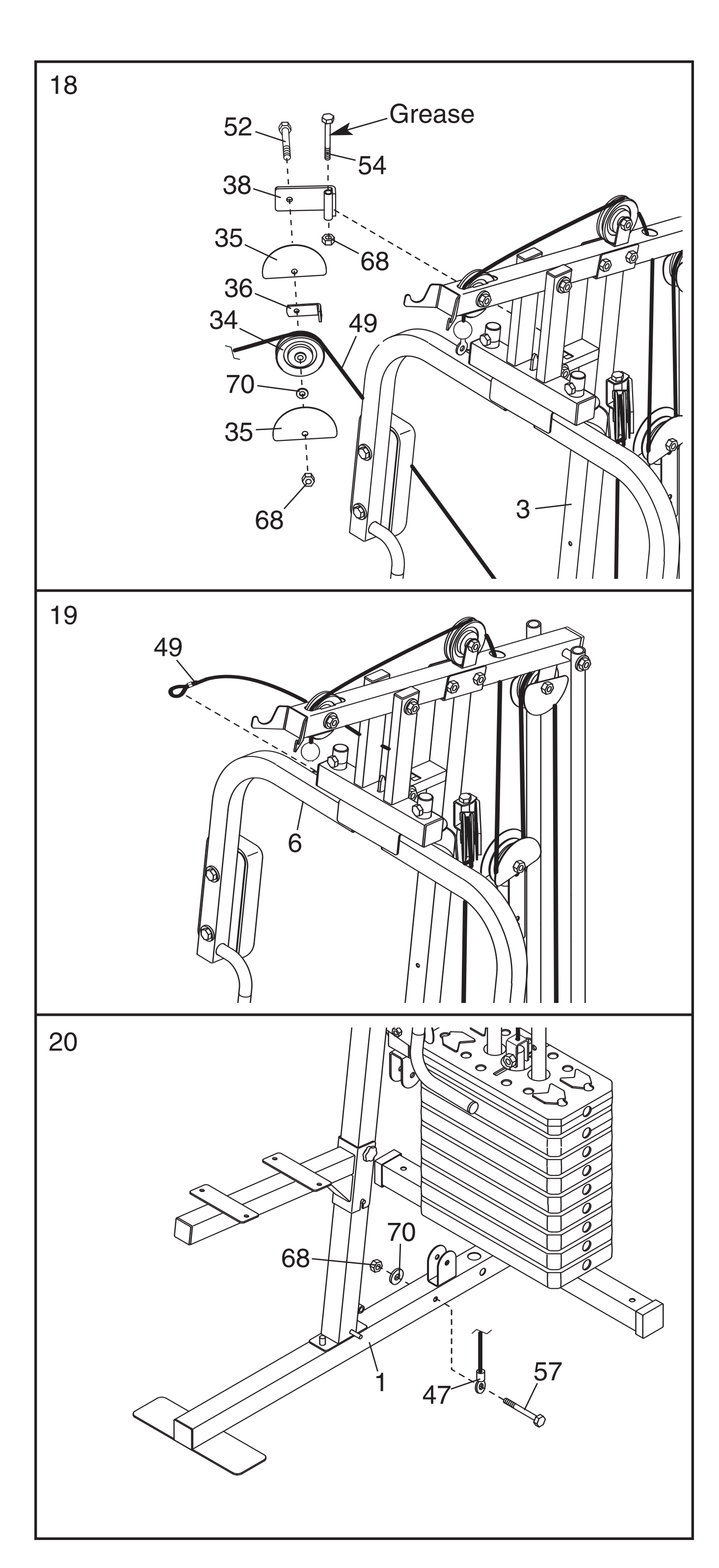


18. Schmieren Sie die M10 x 78mm Schraube (54). Befestigen Sie den Rollenarm (38) mit der Schraube und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am Pfosten (3). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an. Der Rollenarm muss man leicht drehen können.**

    Führen Sie das Druck-Kabel (49) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36), eine M10 Scheibe (70) und zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der angegebenen Seite des Rollenarms (38). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

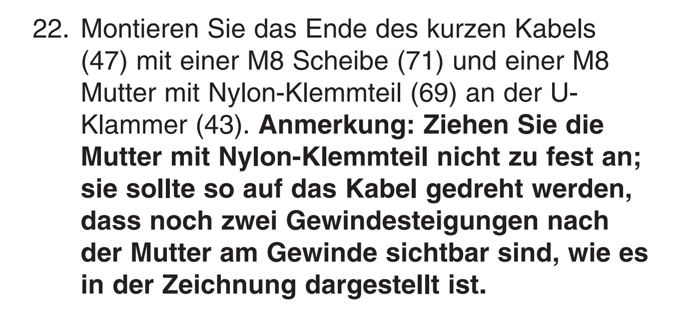
19. Schieben Sie das Ende des Druck-Kabels (49) auf den Haken am rechten Arm (6).

20. **Suchen Sie das kurze Kabel (47) aus.** Befestigen Sie den Ring am Kabelende mit einer M10 x 70mm Schraube (57), einer M10 Scheibe (70) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der Basis (1). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an.**



21. Führen Sie das kurze Kabel (47) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und die zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 46mm Schraube (53) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der doppelten U-Klammer (42).

22. Montieren Sie das Ende des kurzen Kabels (47) mit einer M8 Scheibe (71) und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (69) an der U-Klammer (43). **Anmerkung: Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an; sie sollte so auf das Kabel gedreht werden, dass noch zwei Gewindesteigungen nach der Mutter am Gewinde sichtbar sind, wie es in der Zeichnung dargestellt ist.**



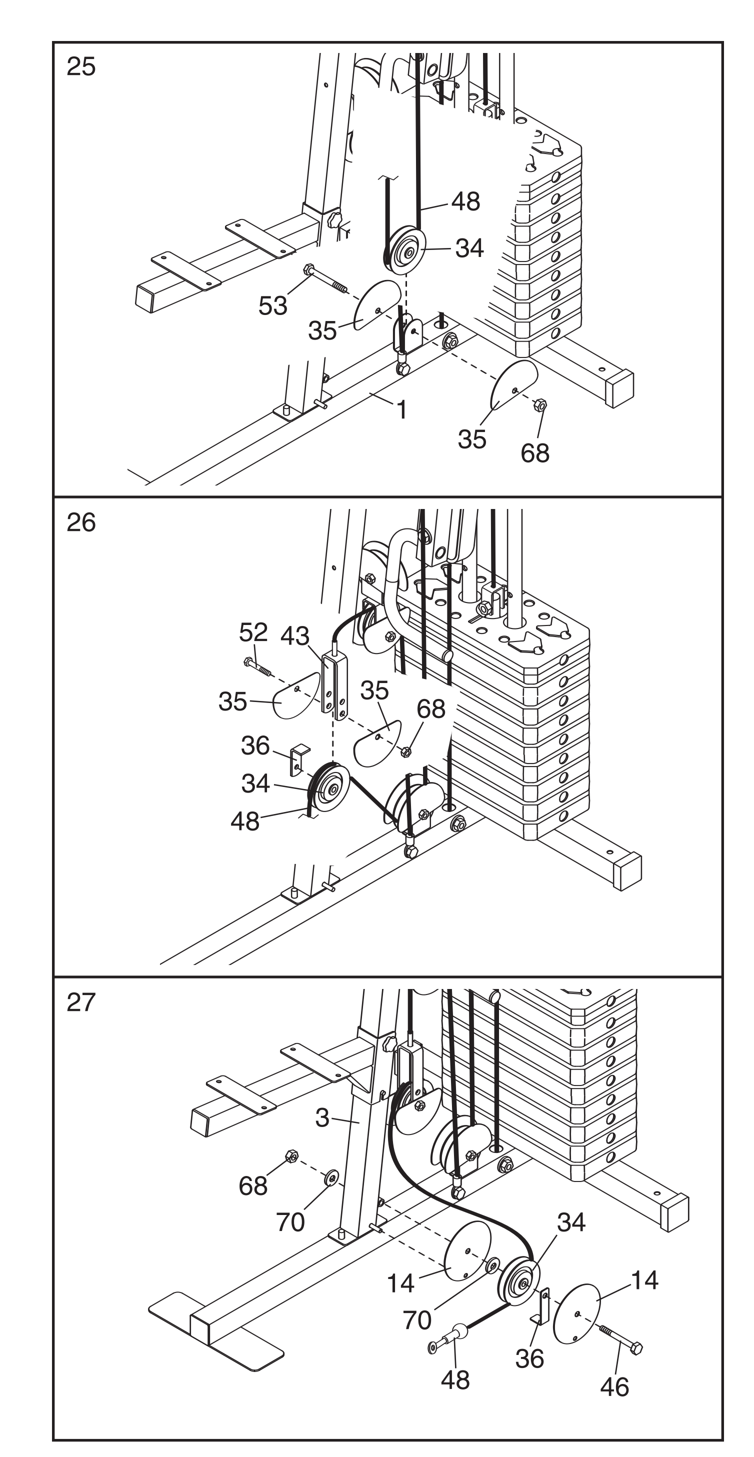

23. **Finden Sie das untere Kabel (48).** Bringen Sie das Kabel mit einer M10 x 65mm Schraube (55), zwei M10 Scheiben (70), zwei großen Abstandshaltern (51) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an der Innenseite der Basis (1) an.

24. Führen Sie das untere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36) und zwei Fingerschutz-stücke (35) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an den zweiten Satz Löcher vom Unten in den zwei Rollenplatten (44). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

25. Führen Sie das untere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle und die zwei Fingerschutzstücke (35) mit einer M10 x 46mm Schraube (53) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am Halter an der Basis (1).

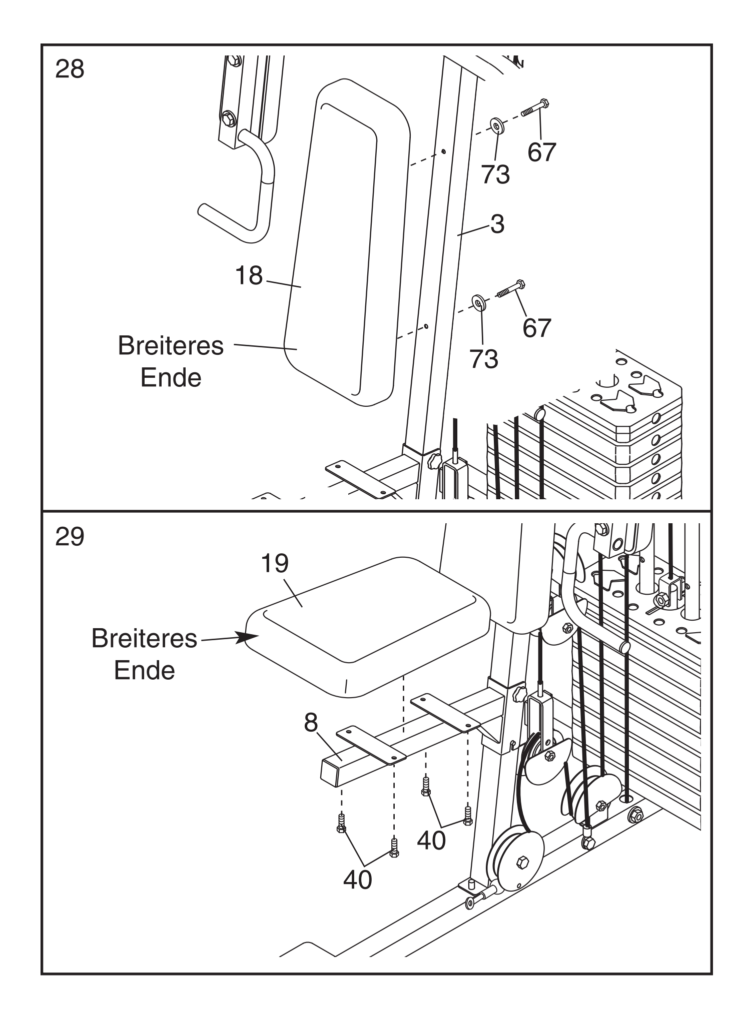
26. Führen Sie das untere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36) und zwei Fingerschutz-stücke (35) mit einer M10 x 52mm Schraube (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) an den unteren Satz Löcher in der U-Klammer (43). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**

27. Führen Sie das untere Kabel (48) über eine 90mm Rolle (34). Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklammer (36) und zwei Schutzstücke (14) mit einer M10 x 100mm Schraube (46), zwei M10 Scheiben (70) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) am Pfosten (3). **Achten Sie darauf, dass die Kabelklammer so ausgerichtet ist, um das Kabel in der Nut der Rolle zu halten.**



## SITZMONTAGE

28. Befestigen Sie die Rückenlehne (18) mit zwei M6 x 63mm Schrauben (67) und zwei M6 Scheiben (73) am Pfosten (3).




29. Befestigen Sie den Sitz (19) wie dargestellt mit den vier M6 x 16mm Schrauben (40) am Sitzrahmen (8).

30. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig befestigt sind. Der Gebrauch aller anderen Teile wird auf der folgenden Seite unter EINSTELLUNG erklärt. Bevor Sie die Kraftstation benutzen, ziehen Sie jedes Kabel ein paarmal an, um sich zu versichern, dass sich die Kabel leicht über die Rollen bewegen. Sollte sich eines der Kabel nicht leicht bewegen, suchen und korrigieren Sie das Problem. **WICHTIG: Sollten die Kabel nicht vorschriftsgemäß installiert worden sein, könnten Sie bei Gebrauch mit schweren Gewichten beschädigt werden. Konsultieren Sie das KABELDIAGRAMM auf Seite 19 dieser Bedienungsanleitung, um die richtige Kabelführung zu überprüfen. Sollten die Kabel irgendwo zu locker sein, müssen Sie die Kabel unbedingt straffen. Siehe FEHLERSUCHE UND WARTUNG auf Seite 20.**

# EINSTELLUNG

Dieser Abschnitt erklärt wie man die Kraftstation anpasst. Beziehen Sie sich auch auf die inbegriffenen Trainingsrichtlinien um die korrekte Art jeder Übung zu ersehen.

Überprüfen Sie vor jedem Training alle Einzelteile und ziehen Sie die Teile nach, die sich eventuell gelöst haben. Defekte oder abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. Die Kraftstation soll mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht-Schleifmittel Reiniger abgewischt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel.

**MONTAGE DER LAT-STANGE**

Befestigen Sie mit dem Karabinerhaken (33) die Lat-Stange (31) am hohen Kabel (50). Anmerkung: Die Lat-Stange kann auch am unteren Kabel (nicht abgebildet) befestigt sein. **Entfernen Sie die Lat-Stange, wenn Sie eine Übung durchführen, die diese Stange nicht benötigt.**

**DIE BUTTERFLY-ARME BENUTZEN**

Um Arm-Druck-Übungen durch zu führen, sperren Sie den rechten und den linken Butterfly Druck-Armen (6, 7), indem Sie den Verschluss des Druck-Rahmens (39) in die angezeigte Position drücken. Um Butterfly-Übungen durch zu führen, heben Sie den Verschluss des Druck-Rahmens hoch bis die Butterfly Druck-Arme sich wieder mal bewegen lassen.

**DIE GEWICHTSMENGE VERSTELLEN**

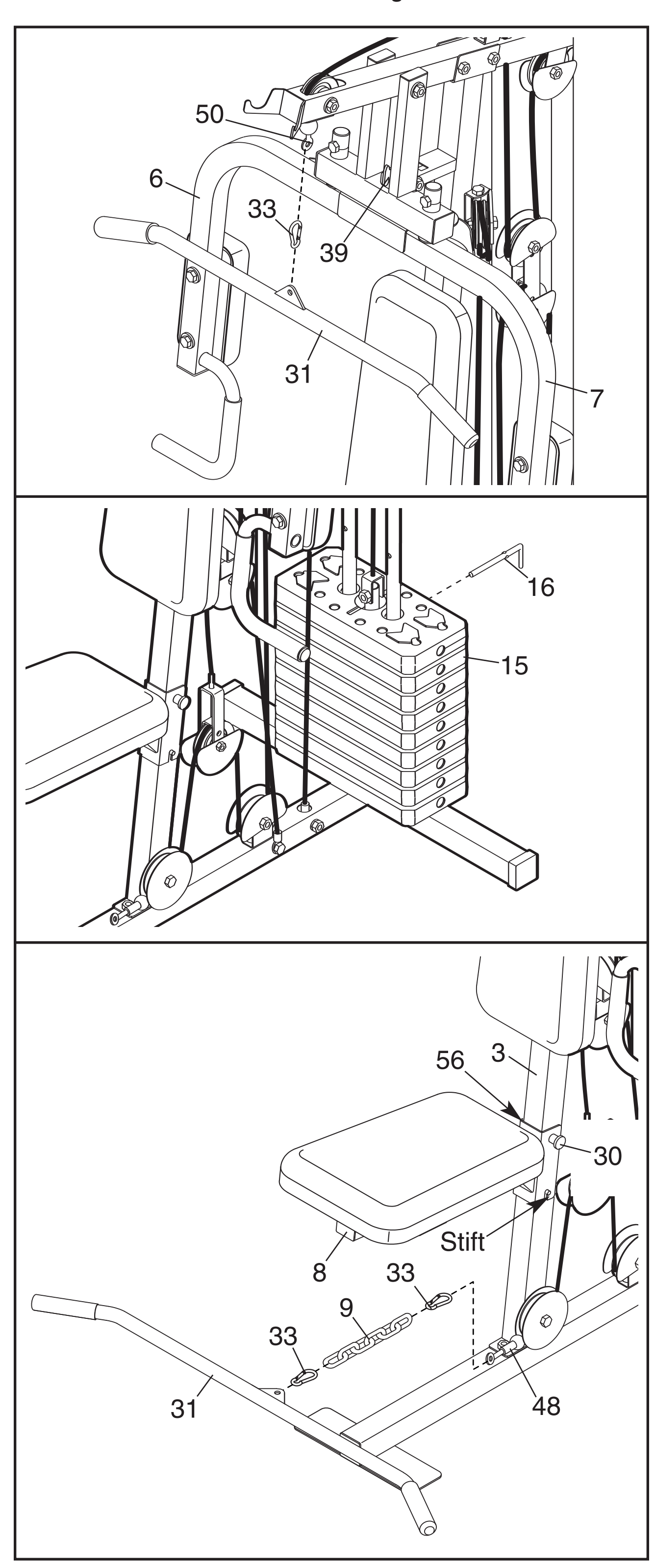
Um die Gewichtseinstellung zu ändern, stecken Sie den Gewichtsschlüssel (16) unter das gewünschte Gewicht (15) bis das gebogene Ende des Schlüssels die Gewichte berührt. Drehen Sie das gebogene Ende nach unten. **Anmerkung: Wegen der Wirkung der Kabel und der Rollen schwankt der eigentliche Widerstand etwas bei jeder Gewichtsmenge. Sehen Sie die GEWICHTWIDERSTANDSTABELLE auf Seite 17 an, um sich über die ungefähre Höhe des Widerstands bei jeder Gewichtsmenge zu informieren.**

**DEN SITZ ENTFERNEN**

Entfernen Sie den M8 Knopf (30) und die M8 x 70mm Schraube mit Vierkantansatz (56). Heben Sie den Sitzrahmen (8) vom Stift am Pfosten (3) hoch.

**VERWENDUNG DES UNTEREN FLASCHENZUGS**

Für Übungen mit dem unteren Flaschenzug, bringen Sie einer Kabelklammer (33) am unteren Kabel (48) und einem Ende der Kette (9) an. Dann montieren Sie die Kette an einer andern Kabelklammer (33) und bringen die Kabelklammer an der Latstange (31) an.



# GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE

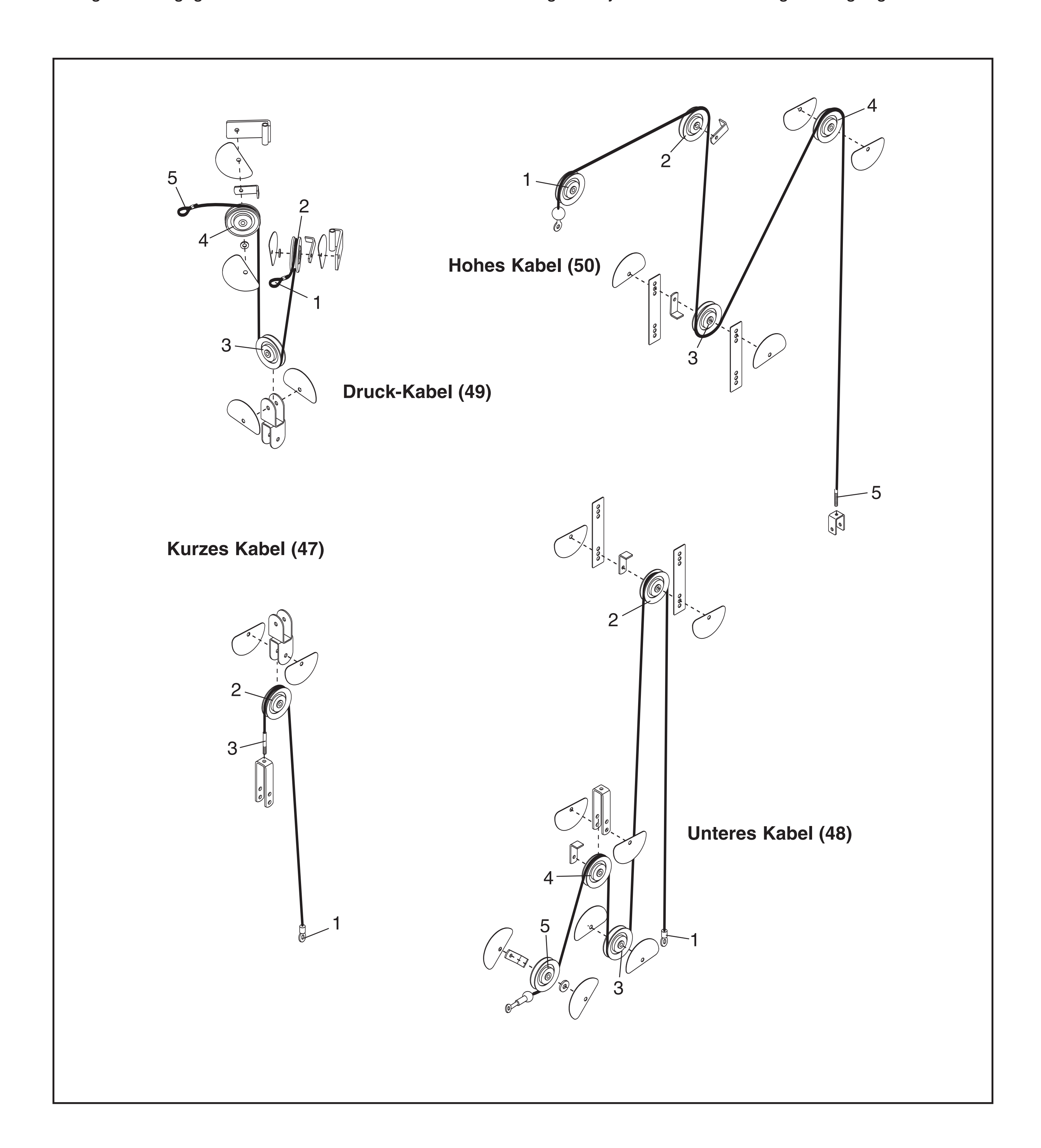
Diese Tabelle gibt den ungefähren Gewichtswiderstand bei jeder Station an. Der hier angegebene Butterfly-Arm-Widerstand bezieht sich auf den Widerstand für jeden Butterfly-Arm separat. **Anmerkung: Der tatsächliche Widerstand jeder Station kann variieren, gemâss der Reibung zwischen den Kabeln, den Rollen und den Gewichtsführungen.**

| GEWICHT | DRÜCK-ARME (am. Pfund) | BUTTERFLY-ARME (am. Pfund) | OBERE ROLLE (am. Pfund) | UNTERE ROLLE (am. Pfund) |
|---|---|---|---|---|
| **1** | 35 | 19 | 26 | 29 |
| **2** | 50 | 28 | 38 | 43 |
| **3** | 66 | 36 | 53 | 55 |
| **4** | 81 | 45 | 68 | 69 |
| **5** | 94 | 55 | 80 | 84 |
| **6** | 111 | 69 | 98 | 96 |
| **7** | 132 | 75 | 116 | 119 |
| **8** | 155 | 84 | 127 | 139 |
| **9** | 170 | 94 | 139 | 160 |

Anmerkung: 1 am. Pfund = 0,454 kg

# KABELDIAGRAMME

Die Kabeldiagramme unten zeigen den ordnungsgemäßen Anschluss des kurzen Kabels (47), das untere Kabel (48), das Druck-Kabel (49) und das hohe Kabel (50). Verwenden Sie die Diagramme um sicherzustellen, das die Anlage ordnungsgemäß verkabelt worden ist. Die Zahlen zeigen für jedes Kabel die richtige Verlegung an.

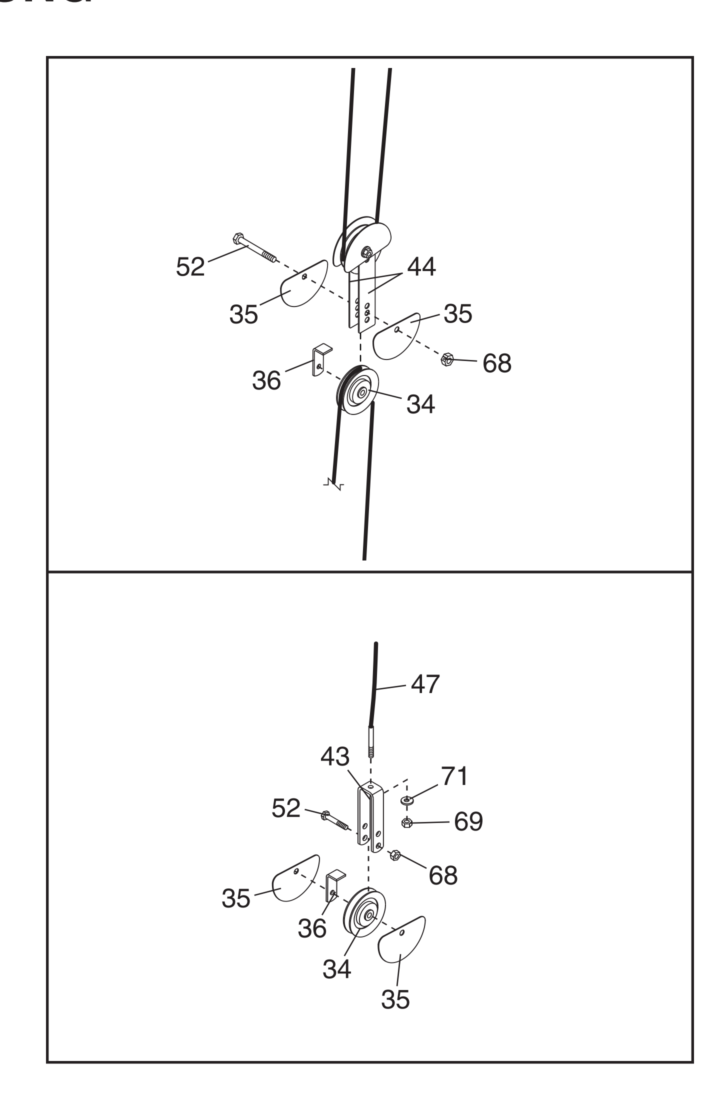


# FEHLERSUCHE UND WARTUNG

**DIE KABEL STRAFFEN**

Gewebte Kabel, wie in dieser Kraftstation angewendet, können leicht verpannt werden. Wenn das Kabel schlaff ist bevor man Widerstand wahr nimmt, sollten die Kabel gestrafft werden:

Schlafheit kann entfernt werden, indem ein 90mm Rolle (34), die Kableklammer (36) und zwei Fingerschutzstücke (35) in einen Satz Löcher gesteckt werden, der sich näher an der Mitte der beiden Rollenplatten (44) befindet. Entfernen Sie die M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) und die M10 x 52mm Schraube (52) und bringen Sie die Rolle, die Kabelklammer und die Fingerschutzstücke mit der Schraube und Mutter wieder an den neuen Satz Löcher in den Rollenplatten an.




Schlafheit kann auch entfernt werden, indem die 90mm Rolle (34), die Kableklammer (36) und die beiden Fingerschutzstücke (35) in einen höheren Satz Löcher in der U-Klammer (43) gebracht werden. Entfernen Sie die M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (68) und die M10 x 52mm Schraube (52) und bringen Sie die Rolle, die Kableklammer und die beiden Fingerschutzstücke mit der Schraube und der Mutter mit Nylon-Klemmteil in dem höheren Satz Löcher in der U-Klammer wieder an.

Schlafheit kann auch von den Kabeln entfernt werden, indem man die M8 Scheibe (71) und die M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (69) fest zieht und damit das kurze Kabel (47) an der U-Klammer (43) befestigt. Das obere Kabel (nicht abgebildet) und die kleine U-Klammer (nicht abgebildet) können auf dieselbe Art und Weise eingestellt werden.

**Stellen Sie sicher, dass die Kabel nicht zu straff sind, da ansonsten das oberste Gewicht (nicht dargestellt) aus der Gewichtsführung und vom Stapel gehoben werden kann.**

# ANMERKUNGEN

# TEILELISTE—Modell-Nr. WEEVSY1326.0

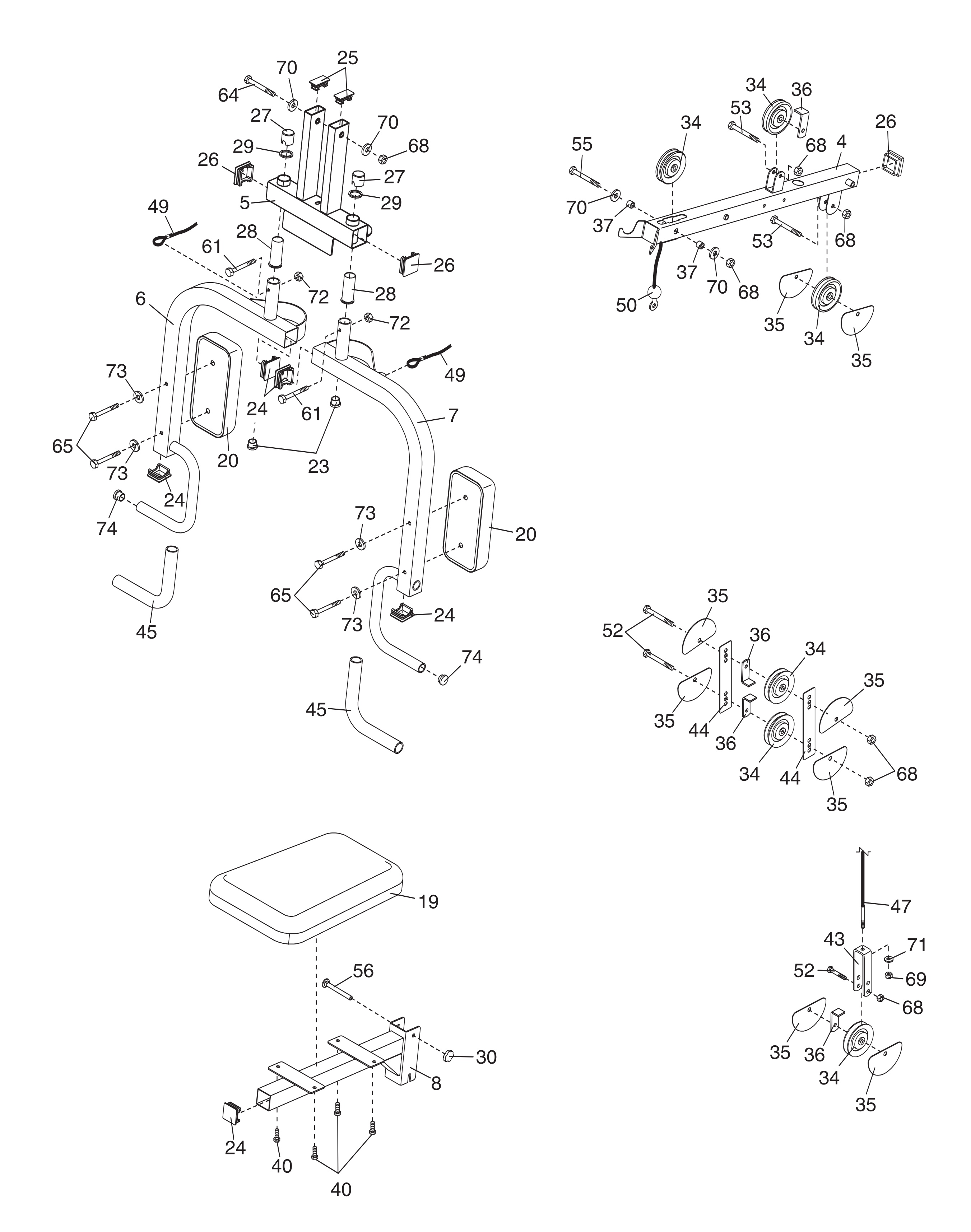
R1206A

| Key No. | Qty. | Description |
|---|---|---|
| 1 | 1 | Basis |
| 2 | 1 | Stützstange |
| 3 | 1 | Pfosten |
| 4 | 1 | Oberer Rahmen |
| 5 | 1 | Druck-Rahmen |
| 6 | 1 | Rechter Arm |
| 7 | 1 | Linker Arm |
| 8 | 1 | Sitzrahmen |
| 9 | 1 | Kette |
| 10 | 2 | Gewichtsführung |
| 11 | 1 | Kleine U-Klammer |
| 12 | 1 | Gewichtsrohr |
| 13 | 1 | Stoßdämpfer des Gewichtsrohrs |
| 14 | 2 | Schutzstück |
| 15 | 9 | Gewicht |
| 16 | 1 | Gewichtsschlüssel |
| 17 | 2 | Stoßdämpfer |
| 18 | 1 | Rückenlehne |
| 19 | 1 | Sitz |
| 20 | 2 | Armpolster |
| 21 | 1 | Verschlussstift |
| 22 | 1 | Verschluss |
| 23 | 2 | 25mm runde Innenkappe |
| 24 | 5 | 45mm quadratische Innenkappe |
| 25 | 3 | 25mm x 50mm Innenkappe |
| 26 | 4 | 50mm viereckige Innenkappe |
| 27 | 2 | 25mm runde Außenkappe |
| 28 | 2 | 25mm x 68mm runde Buchse |
| 29 | 2 | 25mm Scheibe |
| 30 | 1 | M8 Knopf |
| 31 | 1 | Lat-Stange |
| 32 | 2 | Handgriff |
| 33 | 3 | Karabinerhaken |
| 34 | 12 | 90mm Rolle |
| 35 | 18 | Fingerschutzstück |
| 36 | 7 | Kableklammer |
| 37 | 4 | Kleiner Abstandhalter |
| 38 | 2 | Rollenarm |
| 39 | 1 | Verschluss des Druck-Rahmens |
| 40 | 4 | M6 x 16mm Schraube |
| 41 | 2 | 50mm quadratische Außenkappe |
| 42 | 1 | Doppelte U-Klammer |
| 43 | 1 | U-Klammer |
| 44 | 2 | Rollenplatte |
| 45 | 2 | Butterfly-Griff |
| 46 | 1 | M10 x 100mm Schraube |
| 47 | 1 | Kurzes Kabel |
| 48 | 1 | Unteres Kabel |
| 49 | 1 | Druck-Kabel |
| 50 | 1 | Hohes Kabel |
| 51 | 2 | Großer Abstandshalter |
| 52 | 6 | M10 x 52mm Schraube |
| 53 | 4 | M10 x 46mm Schraube |
| 54 | 2 | M10 x 78mm Schraube |
| 55 | 2 | M10 x 65mm Schraube |
| 56 | 1 | M8 x 70mm Schraube mit Vierkantansatz |
| 57 | 3 | M10 x 70mm Schraube |
| 58 | 2 | M8 x 63mm Schraube mit Vierkantansatz |
| 59 | 2 | M10 x 65mm Schraube mit Vierkantansatz |
| 60 | 1 | M8 x 45mm Schraube |
| 61 | 2 | M6 x 43mm Schraube |
| 62 | 1 | M10 x 155mm Schraube |
| 63 | 2 | M8 x 68mm Schraube |
| 64 | 1 | M10 x 125mm Schraube |
| 65 | 4 | M6 x 58mm Schraube |
| 66 | 1 | M8 x 63mm Schraube |
| 67 | 2 | M6 x 63mm Schraube |
| 68 | 22 | M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil |
| 69 | 8 | M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil |
| 70 | 15 | M10 Scheibe |
| 71 | 4 | M8 Scheibe |
| 72 | 2 | M6 Mutter mit Nylon-Klemmteil |
| 73 | 6 | M6 Scheibe |
| 74 | 2 | 25mm runde, dünne Kappe |
| # | – | Bedienungsanleitung |
| # | – | Trainingsplakat |
| # | – | Schmierpaket |
| # | – | Innensechskantschlüssel |

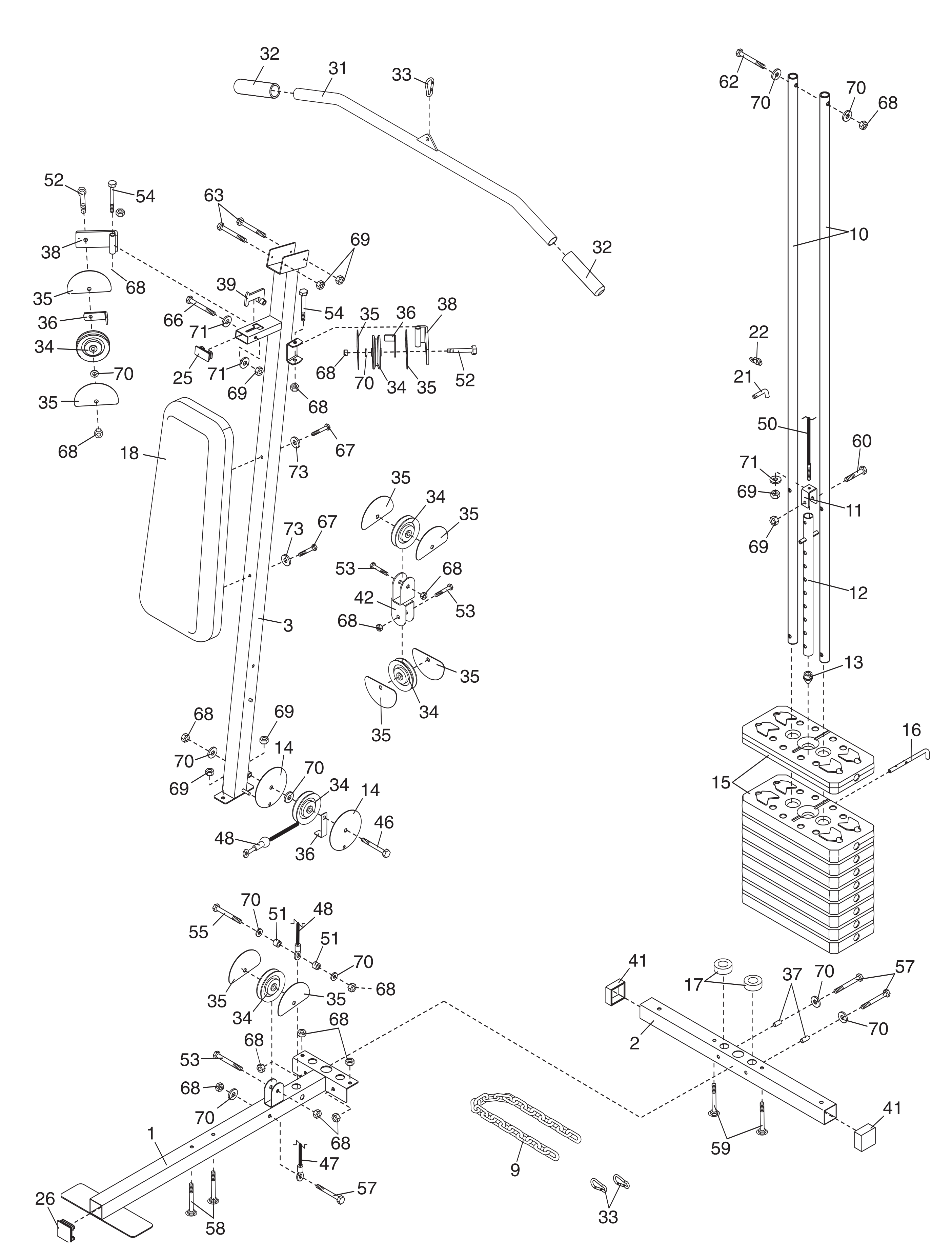
# Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Angaben können ohne Widerruf verändert werden. Information zur Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

# DETAILZEICHNUNG A—Modell-Nr. WEEVSY1326.0

R1206A



# DETAILZEICHNUNG B—Modell-Nr. WEEVSY1326.0 R1206A



# BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Kalscheurener Straße 172
D-50354 Hürth

**01805 231 244**

Fax: 01805 231 243

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands: +49 2233 613 250
Fax: +49 2233 613 255

Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- die MODELL-NUMMER des Produktes (WEEVSY 1326.0)
- den NAMEN des Produktes (Kraftstation WEIDER 900)
- die SERIEN-NUMMER (finden Sie auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung)
- die BESTELL-NUMMER und BESCHREIBUNG des Ersatzteiles (siehe DETAILZEICHNUNG und TEILELISTE auf die Seiten 21, 22, und 23)

Teile Nr. 242328 R1206A